

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 6 أغسطس 2023

7

تحقيقات



«السلامانية: مدة انتظار المواعيد لا تتجاوز ٣ أشهر فقط
«معدل انتظار استشارة الطبيب في قسم الطوارئ ٢٠ دقيقة
«تحسين مستوى الخدمات ورفع نسبة الرضا أولوية

P 1

Link



بعد ١٦ عاما.. بحرينية تستعيد السمع الطبيعي لأول مرة منذ ولادتها

كتبت: فاطمة علي

والحنجرة بالسلامانية الدكتورة مريم سهوان أن المريضة ولدت بعيب خلقي تمثل في ولادتها بدون عصب سمعي في الأذن اليمنى ما يعني فقدان السمع في أذن واحدة مع وجود سمع طبيعي في الأذن الأخرى، وقد أجريت العملية بنجاح كامل وانتهت بعودة السمع بشكل كامل للأذن اليمنى بعد ثلاثة شهور. وظهرت المريضة ذات الـ ١٦ عاما وهي تسمع للمرة الأولى في فيديو متلفز نشرته المستشفيات الحكومية وقد بدت ملامح الصدمة التي امتزجت بالفرح وهي تسمع الأصوات من حولها بشكل واضح للمرة الأولى، وقد وجهت شكرها للطاقم الطبي الذي ساعدها في استعادة السمع بشكل طبيعي من دون تعقيدات.

استعادت فتاة بحرينية حاسة السمع بعد ١٦ سنة إذ ولدت بعيب خلقي تمثل في عدم وجود عصب السمع بالأذن اليمنى، وقد عادت حاسة السمع بشكل كامل بعد تدخل جراحي أجري للمرة الأولى في مجمع السلامة الطبي على يد فريق طبي جراحي متخصص، وقد استخدم الأطباء تقنية حديثة ومتطورة تختلف عن عمليات زراعة القوقعة المتعارف عليها، ما مكنها من استعادة حاسة السمع بشكل كامل من دون أي مضاعفات.

ونشرت المستشفيات الحكومية تفاصيل العملية الجراحية التي أجريت مؤخرا في مجمع السلامة الطبي عبر حسابها الرسمي كأول عملية زراعة جهاز سمعي عظمي «المعين السمعي»، إذ أكدت استشاري ورئيس قسم الأنف والأذن

أخبار البحرين | ص٤

P 1

Link





وفد بحريني يطلع على التجربة العمانية في تحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي



أكد المجلس الأعلى للصحة الجرس على المضي قدماً في برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية، والاستفادة من التجارب الإقليمية والعالمية خاصة فيما يتعلق بتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي.

جاء ذلك على هامش الزيارة الرسمية لوفد بحريني صحي لسلطنة عمان الشقيقة بحضور ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين الدكتورة تسنيم غالب عطاطورة، وذلك للاطلاع على التجربة العمانية في مجال تحديد الموارد البشرية في القطاع الصحي، حيث التقى الوفد بالدكتور جان يعقوب جبور ممثل منظمة الصحة العالمية في سلطنة عمان، والدكتورة فاطمة العجمي وكيل وزارة الصحة العمانية للشؤون الإدارية والمالية والتخطيط.

وأوضح المجلس الأعلى للصحة بأن زيارة الوفد الصحي البحريني تأتي في إطار برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية في مملكة البحرين، وفي مقدمتها

التدريب بهدف الاطلاع عن كثب على التجربة العمانية، وتحقيق الاستفادة من تطبيق النظام على القطاع الصحي ومن جانبها أكدت الدكتورة تسنيم عطاطورة، ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين، بأن الزيارة والتي تأتي بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في البلدين، تهدف إلى نقل الخبرات وبناء القدرات ودراسة التحديات ومناقشة الأولويات الرئيسية التي يجب على نظام WISN معالجتها، بالإضافة إلى تحديد القدرة الاستيعابية لمقدمي الرعاية الصحية عن طريق تحديد المؤشرات اللازمة وتقدير وقت العمل المتاح، ومنها تحديد متطلبات الكوادر الصحية على مستوى مراكز الرعاية الأولية.

برنامج الضمان الصحي وبرنامج التسيير الذاتي للمؤسسات الصحية، مضيفاً بأن العمل جارٍ على دراسة شاملة لتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي، وقد تم الاستعانة بخبرات منظمة الصحة العالمية للاستفادة من نظام WISN في تحديد الطاقة الاستيعابية للعاملين في الرعاية الصحية، ومنها تحديد وتقدير عدد القوى العاملة اللازمة لكل المؤسسات الصحية.

وبين المجلس بأنه تم البدء بتدريب فريق من الأطباء والممرضين مطلع شهر مارس ٢٠٢٣، وذلك في ستة مراكز للرعاية الصحية الأولية، وتم تنظيم هذه الزيارة إلى سلطنة عمان الشقيقة ضمن خطة

بعد ١٦ سنة من فقدانها السمع.. بحرينية تسمع لأول مرة

المستشفيات الحكومية تجري أول عملية زراعة جهاز سمعي عظمي بنجاح



د. مريم سهوان.

كتبت: فاطمة علي

استعادت فتاة بحرينية حاسة السمع بعد ١٦ سنة، إذ ولدت بعيب خلقي تشغل في عدم وجود عصب السمع بالأذن اليمنى، وقد عادت حاسة السمع بشكل كامل بعد تدخل جراحي أجري للمرة الأولى في مجمع السلمانية الطبي على يد فريق طبي جراحي متخصص، حيث استخدم الأطباء تقنية حديثة ومتطورة تختلف عن عمليات زراعة القوقعة المتعارف عليها، مكنتها من استعادة حاسة السمع بشكل كامل ومن دون أي مضاعفات.

ونشرت المستشفيات الحكومية تفاصيل العملية الجراحية التي أجريت مؤخراً في مجمع السلمانية الطبي عبر حساباتها الرسمي كأول عملية زراعة جهاز سمعي عظمي للمعيق السمعي، إذ أكدت استشاري ورئيس قسم الأذن والأنف والحنجرة بالمستشفى الدكتور مريم سهوان أن المريضة ولدت بعيب خلقي تمثل في ولادتها بدون عصب سمعي في الأذن اليمنى، ما يعني فقدان السمع

في أذن واحدة مع وجود سمع طفيف في الأذن الأخرى، وقد أجريت العملية بنجاح كامل لتحتج بعودة السمع بشكل كامل للأذن اليمنى بعد ثلاثة أشهر.

وقالت الدكتورة سهوان إن هذا النوع من فقدان السمع يرجع أسبابه عادة إلى وجود عيب خلقي في العصب السمعي منذ الولادة أو انسداد قناة الأذن الخارجية أو عيب خلقي في صيوان الأذن، أو يكون مكتسباً في مرحلة عمرية لاحقة، بسبب أي إصابة أو حادث أو أمراض مزمنة في الأذن الوسطى، مؤكدة أن هناك خيارات متعددة لتحسين أو

المختص، وظهرت المريضة ذات الـ ١٦ عاماً وهي تسمع للمرة الأولى في فيديو منشورته المستشفيات الحكومية، حيث بدأت ملامح الصدمة التي امتزجت بالفرح وهي تسمع الأصوات من حولها بشكل واضح للمرة الأولى، لا سيما وأنها ولدت بعيب خلقي أفقدها السمع من جهة اليمنى لأكثر من ١٦ سنة، وقد وجهت شكرها إلى الطاقم الطبي الذي ساعدها في استعادة السمع بشكل طبيعي ومن دون تعقيدات.

الخلوي والأجهزة الذكية الأخرى زيادة في فعاليتها، وأكدت الدكتورة سهوان أن هذا الجهاز يكفل للمريض الحصول على تجربة سمعية طبيعية وكأنه يقوم باستخدام ككنا الأذن، فيتمكن المريض من تحديد مصدر واتجاه الصوت وسماع بشكل أفضل في الأماكن التي تشمل حنجرا أو مصادر صوت متعددة ويبدأ جهداً أقل للاستماع، مبينة أن تحديد خيار تصحيح السمع أو المعين السمعي المناسب لكل مريض مختلف حسب الحالة، ويحددها الطبيب

إعادة السمع للأطفال والكبار، وأوضح أن الجهاز المستخدم في هذه العملية يستأجر بامتلاكه مولداً للاهتزازات يفرقه عن بقية الأجهزة الأخرى، وقد قام الفريق الجراحي بفرسه على عظمية الصغرة خلف الأذن ليتم توصيل الصوت عن طريق دندبات خلال الجمجمة إلى عصب السمع مباشرة سواء في نفس الجهة أو الجهة السليمة، مبينة أن الجهاز كقيل ينقل كل ما يحتاج إليه المريض من تعويض لتفهم السمع بشكل كامل، ويمكن توصيله بالهاتف

P 4

Link

P 4

Link

تحقيقات

العدد (١٦٥٧١) - السنة الثامنة والأربعون - الأحد ١٩ محرم ١٤٤٤هـ - ٦ أغسطس ٢٠٢٣

local@aakgroup.net

السلامانية: مدة انتظار المواعيد لا تتجاوز ٣ أشهر فقط

كان نصيب كل عشرة آلاف مواطن في البحرين ٧٧.٢ طبيباً، و٥٢.٧ ممرض، وقد حاولنا الحصول على النسب المتعلقة بعام ٢٠٢٣ إلا أن إدارة السلامة اعتبرت أن توفيرها يتتبرر أن هناك أكثر من مستشفى حكومي وبالتالي ليس من (العادلة) حصر النسب بالسلامانية.

ملاحظات وشكاوى المواطنين التي نشرناها في الجزء الأول من الملف، عرضناها على الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية الدكتور أحمد الأنصاري، أملاً في مناقشتها وتحليل إبعاد المشكلة. وقدما عدد من التساؤلات المحورية، وقد استلمنا الردود التالية التي تضمنها بين يدي القارئ كما وردتنا من الرئيس العام للخدمات الطبية للأقسام الباطنية الدكتور رجا اليوسف.

ولكن مهلاً... من قال إن إدارة السلامة تتحمل المسؤولية كاملة؟، هيجية بسيطة، نجد أن عدد سكان البحرين في عام ٢٠٠٧ ١.٠٤ مليون نسمة، وكان عدد الأسرة في جميع السلامة ٩٣٠ سريراً (لم يتم زيادة أي سرير ما بين عامي ١٩٩٦ و٢٠٠٧). وفي ٢٠٠٣ بلغ عدد الأسرة ١٣٣. فيما ارتفع عدد الأسرة في السلامة خلال تلك الفترة بنسبة ٥٥١٪، فيما ارتفع عدد الأسرة في السلامة بنسبة ٥٣٣.٦ فقط. وبالتالي من المتوقع أن يحدث هذا الضغط الكبير على هذا المجمع الطبي العريق، مع الإشارة إلى أن مستشفى الملك حمد ومستشفيات الطب الخاص امتصت نسبة كبيرة من الضغط، ولولا ذلك لكان الوضع أكثر سوءاً.

من جانب آخر تشير الإحصائيات الرسمية إلى أنه في عام ٢٠١٠

تصوير: عبدالأمير السلطنة

استعرضنا في الجزء الأول من هذا الملف ملاحظات وشكاوى مواطنين وأطباء بشأن تأخر مواعيد مستشفى السلامة الطبي لعدم وصفها البعض بغير المعقولة. ولا المعقولة، حيث تعمل إلى عام ونصف العام في بعض الأحيان، الأمر الذي يدفع الكثيرين إلى التوجه للطب الخاص وتكبيل التكاليف العالية وفي كثير من الأحيان الافتراض لتوفير تكاليف العلاج. وشملت الملاحظات أيضاً ما يمكن اعتباره هجرة الطول من السلامة إلى القطاع الخاص، وكل ذلك جعل السلامة تواجه ما يراه البعض أزمة حقيقية.



تحقيق: محمد الساعي

« معدل انتظار استشارة الطبيب في قسم الطوارئ ٢٠ دقيقة.. وشهر واحد لمواعيد التخصصات الجراحية

قد تصل إلى أكثر من ستة أشهر في بعض الأحيان عاماً كاملاً يعتبر امراً طبيعياً في مستشفى حكومي عام؟

هناك تحديات عالمية عامة لتقديم الخدمات الصحية بسبب الازدياد المستمر عالمياً في عدد السكان، والارتفاع المستمر في التكاليف، وذلك بسبب التغير في أنواع العلاجات والمنتجات المستخدمة، والتطور العلمي والتقني الهائل.

أمّا بالنسبة لعمليات الانتظار في جميع السلامة الطبية فتقع ضمن المعدل العالمي في فحائز التخصصات، والتي تبلغ نحو ١٠٠ يوم، والعمل جارٍ على تقليص الفترة القليلة المتبقية. وتحتوي الاستراتيجيات الكفيلة بتطوير الخدمات في جميع المستشفيات الحكومية لاسيما مع جميع السلامة الطبية حيث تم تمديد أيام العمل إلى ١٦ أيام في الأسبوع وتم تمديد أوقات العمل من الساعة الثانية ظهراً وحتى الساعة مساءً، وذلك لخدمة أكبر عدد من المرضى وتقليل فترات الانتظار، وتم في شهر يونيو الماضي افتتاح مشروع وحدة غرف العمليات والأقسام بجميع السلامة الطبية، حيث تم زيادة غرف العمليات من ١٢ إلى ١٧ غرفة، وزيادة نسبة التشغيل بمعدل ٥٥٪. تخدم أكثر من ١٣ تخصصاً طبياً وتعمل على تقليل فترات انتظار المرضى لتصل إلى ١٢٧ عملية جراحية إضافية في الشهر من يناير إلى يونيو ٢٠٢٣.



« د. اليوسف: تحسين مستوى الخدمات ورفع نسبة الرضا أولوية في مشاريعنا التطويرية

تصنيف المرضى عند وصولهم إلى قسم الحوادث والطوارئ من قبل طاقم التمريض، ٢٠ دقيقة واستشارة الطبيب إلى ١٠ دقيقة، فيما في ٢٠١٩، فيما في ٢٠٢٣ وبعد التغيرات في قسم الطوارئ لتدوير الإحصائيات إلى أن معدل الوقت المستغرق في تصنيف المرضى عند وصولهم إلى قسم الحوادث والطوارئ من قبل طاقم التمريض ٦ دقائق واستشارة الطبيب إلى ٢٠ دقيقة.

تطبيق المعايير، ومنها خطة ترقية عدد العيادات الخارجية. وقد تم تشكيل فريقين مختصين بالتصنيف ومتابعة وتسجيل أمور المرضى عند دخوله قسم الطوارئ، وفريق آخر مختص بمعايير المرضى في حال المكنون في المستشفى (التقييم) وهذا، فريق الرعاية والدعم والفريق الإداري لتسيير حركة المرضى ضمن الحوادث والطوارئ.

لمواعيد ٥١٪ من المواعيد المسجلة مما يسبب تأخيراً كبيراً على المرضى الآخرين.

وتعمل المستشفيات الحكومية على وضع نظام لتحسين الحالات وتصنيفها من المراكز الصحية والمستشفيات الحكومية وذلك بإعتماد المستشفيات الحكومية على معايير تصنيف عالمية وتعتمد عليها في مركز الرعاية الصحية الأولية والمستشفيات الحكومية ويتم التدقيق بشكل دوري لضمان

* وفقاً لأحدث الإحصائيات، ما هي نسبة عدد الأطباء، والممرضين والأسرة في مجمع السلامة الطبي مقارنة بعدد المواطنين (عدد الأطباء وعدد الممرضين لكل عشرة آلاف مواطن في البحرين)؟، وكما عدد المرضى الذين يستقبلهم المستشفى سنوياً؟

** من أولويات المشاريع التطويرية بالمستشفيات الحكومية في مملكة البحرين، لا سيما في مجمع السلامة الطبي، هو مواصلة تحسين وتزويد مستوى الخدمات الصحية المقدمة لجميع المواطنين والمقيمين من خلال طرق العديد من المبادرات الرائدة والتكاملية برفع نسبة رضا المرضى العديد، حيث ويتم الحرج على تلبية الجهود في هذا الإطار بما يتفق على تعزيز قوة ومساندة القطاع الصحي في المملكة.

كما تقوم المستشفيات الحكومية بتدوير طاقم وجوهي في خدمة فريحة كبيرة من المرضى من المواطنين والمقيمين، وتتميز بأفضل الإمكانيات والأجهزة الطبية والأجهزة، حيث يضم مجمع السلامة الطبي ١٣٣ سريراً في مختلف التخصصات الطبية لتوفير خدمات رعاية تخصصية وعقيدة، كما ويضم طاقم المستشفيات الحكومية ما يقارب ٥٥٠ موظفاً يعملون في مختلف التخصصات.

كما وشهد المجمع العديد من مبادرات التطوير الهامة، ففي يناير من العام الجاري تم افتتاح مشروع توسعة دائرة الحوادث والطوارئ في مجمع السلامة الطبي، حيث تشمل التوسعة قدر الطاقة الاستيعابية للأسرة من ٨٠ سرير إلى ١٢٠ سرير، وتشمل التوسعة ٣ غرف استشارة، و١٠ غرفة فحائز، و١٠ غرفة تصنيف إلى جانب ٣ غرف للعلاج، كما تشمل التوسعة وحدة متخصصة للأطفال ومساحة انتظار تبلغ ١٢٠ م²، فضلاً عن استقبال مجمع السلامة الطبي في العام ٢٠٢٣ ٤٣٠ ألفاً و٣١٠ مريضاً في العيادات الخارجية، ٣١١ ألفاً و٣٣٠ مريضاً في قسم الحوادث والطوارئ، كما استقبلت الأجنحة الداخلية للمستشفيات ٩٠ ألفاً و٧٠٠ مريضاً، علماً بأن نسبة العاملين الصحيين يبلغ إحصائياً مقارنة بعدد السكان على مستوى الدول وليس المستشفيات، حيث ينعين جانب جميع الأطباء والممرضين والعاملين في مملكة البحرين في القطاع العام والخاص للحصول على خدمات متكاملة يمكن مقارنتها بدول الجوار أو بالنسب العالمية.

* عدد سنوات طويلة والشكاوى لا تتوقف من مشكلة تأخر المواعيد وتلحق الأسرة والمقابل لا يمكن أن نذكر أن جهودكم لا تتوقف في الأخرى لتعامل مع الأمر أين المشكلة لحديدا لا يراعى (في عام ٢٠١٩) حرجت دائرة السلامة بأداء ممرضات فارقا وأصبحوا في مشكلة المواعيد والأسرة خلال ثلاثة أشهر). وقد ذكر آخر الإحصائيات أن مدة الحصول على موعد اختياري هي ثلاثة أشهر بينما كانت تصل لأكثر من ستة أشهر في السنوات الماضية، كما طرأ تطور ملحوظ على مواعيد فحص القدم المساء، وأقسام السكري، وكذلك الأمر التخصصات الأمراض الوبائية والأمراض المعدية التي يعمل معدل انتظاريها إلى حوالي الشهرين، أما التخصصات الجراحية فتخضع جراحة التجميل وجراحة العظام والأعصاب فقد تدرجت المدة إلى ما يقارب الشهر في حين أن مدة انتظار المواعيد لتدوير فريحة التخصصات أصبح وحتى أحد عشر أسبوعاً في يوم التحول من عيادات الطوارئ.

ولعل أبرز التحديات التي تواجه مجمع السلامة الطبي الزيادة المعقولة في عدد الحوادث التي تصل إلى حوالي ١٠ آلاف مريض في الشهر (زيادة شهرية بما يقارب ٢٠٠٠ مريض منذ شهر مارس من العام الماضي) كما أن عدم حضور المرضى لمواعيدهم بشكل لحديداً، أن تصل نسبة عدم الحضور

١٠ آلاف تحويل إلى السلامة شهرياً.. ٤٢٪ من المرضى لا يحضرون مواعيدهم

في ٢٠٢٢ استقبلت العيادات الخارجية ٤٩٣,٢ ألف مريض.. والأجنحة الداخلية ٥٢,٨ ألفاً.. ومرضى الطوارئ تجاوزوا ٣١١ ألفاً

١٣٣٣ سريراً ٥٥٠٠ موظف في مختلف التخصصات لخدمة المواطنين والمقيمين

تمديد العمل إلى ٦ أيام.. والدوام يصل إلى السادسة مساءً



فيما يتعلق بتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة بالصحة

وفد صحي بحريني يطلع على التجربة العمانية

لرعاية الصحية الأولية، وتم تنظيم هذه الزيارة إلى سلطنة عمان الشقيقة ضمن خطة التدريب بهدف الاطلاع من كُتب على التجربة العمانية، وتحقيق الاستفادة من تطبيق النظام. من جانبها، أكدت الدكتورة تسنيم عطاورة ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين أن الزيارة، التي تأتي بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في البلدين، تهدف إلى نقل الخبرات وبناء القدرات ودراسة التحديات ومناقشة الأولويات الرئيسية التي يجب على نظام WISN معالجتها، بالإضافة إلى تحديد القدرة الاستيعابية لمقدمي الرعاية الصحية عن طريق تحديد المؤشرات اللازمة وتقدير وقت العمل المتاح، ومنها تحديد متطلبات الكوادر الصحية على مستوى مراكز الرعاية الأولية.



وقد تم الاستعانة بخبرات منظمة الصحة العالمية للاستفادة من نظام WISN في تحديد الطاقة الاستيعابية للعاملين في الرعاية الصحية، ومنها تحديد وتقدير عدد القوى العاملة اللازمة لكل المؤسسات الصحية. وبين المجلس أنه تم البدء بتدريب فريق من الأطباء والمرضى مطلع شهر مارس 2023، وذلك في ستة مراكز

وأوضح المجلس الأعلى للصحة أن زيارة الوفد الصحي البحريني تأتي في إطار برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية في مملكة البحرين، وفي مقدمتها برنامج الضمان الصحي وبرنامج التسيير الذاتي للمؤسسات الصحية، مضيفاً أن العمل جارٍ على دراسة شاملة لتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي،

أكد المجلس الأعلى للصحة الحرص على المضي قدماً في برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية، والاستفادة من التجارب الإقليمية والعالمية خاصة فيما يتعلق بتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي. جاء ذلك على هامش الزيارة الرسمية لوفد بحريني صحي إلى سلطنة عمان الشقيقة، بحضور ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين الدكتورة تسنيم غالب عطاورة، وذلك للاطلاع على التجربة العمانية في مجال تحديد الموارد البشرية في القطاع الصحي، إذ التقى الوفد بالدكتور جان يعقوب جبور ممثل منظمة الصحة العالمية في سلطنة عمان، والدكتورة فاطمة العجمي وكيل وزارة الصحة العمانية للشؤون الإدارية والمالية والتخطيط.

P 3

Link

أناشد إجراء عملية لي لأستعيد صحتي

أنا مواطن بحريني بدأت معاناتي مع مرض القلب منذ عام 2021 وتابعت حالتي الصحية بمجمع السلمانية الطبي ومركز الشيخ محمد آل خليفة للقلب وتم عمل عدة تدخلات دوائية وإجراء صغق كهربائي خمس مرات، كما أدخلت للعناية المركزة لأكثر من خمس مرات من دون أي فائدة أو تحسن في حالتي، وقد أقر الطبيب المختص في متابعة حالتي لحاجتي لتدخل جراحي ومنذ قرابة عام ونصف وأنا أنتظر إجراء العملية والرد الدائم من الجهة المختصة أنه علي الانتظار.

إلى متى الانتظار ووضعني الصحي يؤثر على حياتي المهنية؟ حيث أعمل في مجال حساس يتطلب مجهوداً جسدياً وكذلك يؤثر على عائلتي، إضافة للتعب النفسي نتيجة هذا المرض، وأنا من هذا المنبر الحكومة لمساعدتي للوصول إلى حل وأستعيد صحتي.

البيانات لدى المحرر

P 11

Link



وفد بحريني يطلع على التجربة العمانية بتحديد الموارد البشرية بالقطاع الصحي



أكد المجلس الأعلى للصحة الحرص على المضي قدماً في برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية، والاستفادة من التجارب الإقليمية والعالمية خاصة فيما يتعلق بتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي.

جاء ذلك على هامش الزيارة الرسمية لوفد بحريني صحي إلى سلطنة عمان بحضور ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين تسنيم عطاورة، وذلك للاطلاع على التجربة العمانية في مجال تحديد الموارد البشرية في القطاع الصحي، حيث التقى الوفد بممثل منظمة الصحة العالمية في سلطنة عمان جان جبور، ووكيل وزارة الصحة العمانية للشؤون الإدارية والمالية والتخطيط فاطمة العجمي. وأوضح المجلس الأعلى للصحة بأن زيارة الوفد الصحي البحريني تأتي في إطار برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية في مملكة البحرين، وفي مقدمتها برنامج الضمان الصحي وبرنامج التسيير الذاتي للمؤسسات الصحية، مضيفاً بأن العمل جارٍ على دراسة شاملة لتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي، وقد تم الاستعانة بخبرات منظمة الصحة العالمية للاستفادة من نظام WISN في تحديد الطاقة الاستيعابية للعاملين في الرعاية الصحية، ومنها تحديد وتقدير عدد القوى العاملة اللازمة لكل المؤسسات الصحية.

وبيّن المجلس بأنه تم البدء بتدريب فريق من الأطباء والممرضين مطلع شهر مارس 2023، وذلك في ستة مراكز للرعاية الصحية الأولية، وتم تنظيم هذه الزيارة إلى سلطنة عمان الشقيقة ضمن خطة التدريب بهدف الاطلاع عن كثب على التجربة العمانية، وتحقيق الاستفادة من تطبيق النظام على القطاع الصحي.

من جانبها أكدت ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين تسنيم عطاورة، بأن الزيارة والتي تأتي بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في البلدين، تهدف إلى نقل الخبرات وبناء القدرات ودراسة التحديات ومناقشة الأولويات الرئيسية التي يجب على نظام WISN معالجتها، بالإضافة إلى تحديد القدرة الاستيعابية لمقدمي الرعاية الصحية عن طريق تحديد المؤشرات اللازمة وتقدير وقت العمل المتاح، ومنها تحديد متطلبات الكوادر الصحية على مستوى مراكز الرعاية الأولية.

♦ بالتعاون مع مكتب "الصحة العالمية"

وفد بحريني يطلع على التجربة العمانية في تحديد الموارد البشرية بالقطاع الصحي



العمامة - المجلس الأعلى للصحة

الصحة العالمية في البلدين، تهدف إلى نقل الخبرات وبناء القدرات ودراسة التحديات ومناقشة الأولويات الرئيسية التي يجب على نظام "WISN" معالجتها، بالإضافة إلى تحديد القدرة الاستيعابية لمقدمي الرعاية الصحية عن طريق تحديد المؤشرات اللازمة وتقدير وقت العمل المتاح، ومنها تحديد متطلبات الكوادر الصحية على مستوى مراكز الرعاية الأولية.

فريق من الأطباء والممرضين مطلع شهر مارس 2023، وذلك في ستة مراكز للرعاية الصحية الأولية، وتم تنظيم هذه الزيارة إلى سلطنة عمان الشقيقة ضمن خطة التدريب بهدف الاطلاع عن كثب على التجربة العمانية، وتحقيق الاستفادة من تطبيق النظام على القطاع الصحي. ومن جانبها، أكدت ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين عاتطرة، بأن الزيارة والتي تأتي بالتعاون مع منظمة

والتخطيط فاطمة العجمي. وأوضح المجلس الأعلى للصحة أن زيارة الوفد الصحي البحريني تأتي في إطار برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية في مملكة البحرين، وفي مقدمتها برنامج الضمان الصحي وبرنامج التسيير الذاتي للمؤسسات الصحية، مضيفاً أن العمل جارٍ على دراسة شاملة لتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي، وقد تم الاستعانة بخبرات منظمة الصحة العالمية للاستفادة من نظام "WISN" في تحديد الطاقة الاستيعابية للعاملين في الرعاية الصحية، ومنها تحديد وتقدير عدد القوى العاملة اللازمة لكل المؤسسات الصحية. وبين المجلس بأنه تم البدء بتدريب

أكد المجلس الأعلى للصحة الحرص على المضي قدماً في برنامج التطوير الشامل لمنظومة الخدمات الصحية، والاستفادة من التجارب الإقليمية والعالمية خاصة فيما يتعلق بتحديد الاحتياجات المستقبلية للقوى العاملة في المجال الصحي. جاء ذلك على هامش الزيارة الرسمية لوفد بحريني صحي إلى سلطنة عمان الشقيقة بحضور ممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين تسنيم عاتطرة، وذلك للاطلاع على التجربة العمانية في مجال تحديد الموارد البشرية في القطاع الصحي، حيث التقى الوفد ممثل منظمة الصحة العالمية في سلطنة عمان جان جبور، ووكيل وزارة الصحة العمانية للشؤون الإدارية والمالية



P 3

Link

د. هيمانث فامانشنكر

5 مؤشرات لإصابة المريض بالصداع المرتبط بالجيوب الأنفية

أكد طبيب الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى الهلال د. هيمانث فاما شانتكار أن هناك 5 مؤشرات تدل على إصابة الإنسان بالصداع المرتبط بالجيوب الأنفية، الذي يختلف عن باقي أنواع الصداع. وأوضح أن من أهم المؤشرات التي قد يعاني منها المريض هي وجود ضغط تحت الأنف، احتقان، ألم على مستوى الأنسان، غثيان، وصداع، وهو من أهم المؤشرات ويمثل أحد أسوأ أعراض التهاب الجيوب الأنفية وأكثرها شيوعاً. ومن المرجح أن يعاني بعض المصابين بهذا التهاب من بعض الآلام أسفل الرقبة وفي مناطق متفرقة من الجسم. ويكون هذا الصداع ناتجاً عن انسداد القنوات والممرات في الأنف، ما يقود إلى الشعور بالآلام على مستوى الجيوب الأنفية، بما في ذلك الجزء العلوي من الوجه.



الأعراض تكثر في فصلي الشتاء والربيع



وفي حال عدم الحصول على فائدة من العلاجات السابقة يمكن اللجوء إلى جراحة الجيوب الأنفية لإزالة الزوائد اللحمية أو فتح الجيوب الأنفية الصغيرة أو المتضخمة باستمرار، لكن هذا الإجراء يتم في حالات نادرة، كما يمكن إعطاء إبراً تحت الجلد لتقليل من حساسية الأنف.

وأعراضها، إلا أن في حالة الصداع النصفي والتهاب الجيوب الأنفية قد يتفاقم الألم عاتياً عند الانحناء إلى الأمام. وقد تصاحب الصداع النصفي أيضاً مؤشرات وأعراض أنفية مختلفة، مثل الاحتقان والشعور بضغط في الوجه والإفرازات الأنفية المائية الشفافة، ويكون ذلك نتيجة تأثر الجهاز العصبي المستقل بنوبة الصداع النصفي. وتأتي: أظهرت الدراسات أن معظم المرضى الذين يزورون الطبيب لعلاج الصداع الناتج عن الجيوب الأنفية يُخضعون بإصابتهم بالصداع النصفي بدلاً منه، خصوصاً أن التهاب الجيوب الأنفية لا يكون مصحوباً عادةً بالغثيان أو القيء أو تفاقم الألم بسبب الضوضاء أو الضوء الساطع، وهي المؤشرات الشائعة لحالات الصداع النصفي. وأكد أن صداع الجيوب الأنفية يرتبط عادةً بالشقيقة أو ما يطلق عليه بالصداع النصفي أو أنواع أخرى من حالات الصداع. مشيراً إلى أن صداع الجيوب الأنفية يرتبط بالشعور بالحمى وضغط بالوجه والجيوب الأنفية، ويمكن أن يسبب أعراضاً في الأنف، ولا تنتج معظم

ولفت إلى أن النساء والرجال على حد سواء معرضون لإصابة بصداع الجيوب الأنفية نتيجة لوجود مشكلات في الجيوب، إلا أن النساء أكثر عرضة للإصابة بالصداع النصفي. وقال: يتميز الصداع المرتبط بمشكلات خاصة متعلقة بالتهابات الجيوب الأنفية بسلسلة من العلامات كأوجاع الرأس والشكاوى المزمنة من احتقان الجيوب الأنفية مع ارتفاع الحرارة وتصريف القيح من الأنف. وأكد أن معظم من يفترضون أنهم مصابون بصداع الجيوب الأنفية هم في حقيقة الأمر مصابون بالشقيقة أو الصداع الناتج عن التوتر. وقال: يعاني كثيرون من التهاب الجيوب الأنفية في فصلي الربيع والشتاء بشكل خاص حيث تكثر الأتربة وحبوب اللقاح في الجو، ما يتسبب في زيادة أعراض حساسية الجيوب الأنفية المزمنة. وأضاف: قد يخطئ على البعض الصداع النصفي والصداع الناتج عن التهاب الجيوب الأنفية بسبب تدخل مؤشرات نوعي الصداع

P 4

Link

اختصاصي التغذية علي الحداد

4 فيتامينات ومعادن للمرأة بعد سن الثلاثين تحسن صحتها العامة



أكد اختصاصي التغذية علي الحداد أن هناك 4 أنواع من الفيتامينات مهمة للمرأة عند بلوغ سن الثلاثين، وينبغي عليها الحرص على أخذها من أجل الحفاظ على صحتها العامة. ويعد زيت السمك من أهم الفيتامينات التي ينبغي للمرأة الحرص على تناولها، فهو مكون غذائي مهم يمكن الحصول عليه إما من خلال تناول الأسماك أو من خلال تناول مكملات زيت السمك. ويعد زيت السمك غنياً بأحماض أوميغا 3 المهمة للجسم، مشيراً إلى أنه يساعد على مقاومة بعض الأمراض والمشكلات الجلدية كحب الشباب، وجفاف الجلد، والأكزيما، والحكة الجلدية، والصدفية، واحمرار البشرة. وأضاف: زيت السمك يحسن من صحة القلب والفصل



ويساعد على الوقاية من الزهايمر، المكن، إضافة إلى قدرته على تغذية الشعر وتحفيز نمو شعر الرأس بطريقة صحية، بالإضافة إلى تحفيز فقدان الوزن الزائد من الجسم، ومقاومة السمنة. وشدد الحداد على ضرورة أخذ الكولاجين بعد سن الثلاثين، لأنه يساعد على تأخير علامات الشيخوخة، وزيادة مرونة الجلد، لأن الكولاجين الإضافي الذي يحصل عليه الجسم يمكن أن يساعد على تحسين عملية إنتاج مادة البروكولاجين، وهي المادة المهمة لإنتاج الكولاجين في الجسم، إضافة إلى قدرته على

P 4

Link

استشارية الأمراض الجلدية والتجميل د. غيداء غلام

التاريخ العائلي أكبر مسبب لتساقط الشعر تدريجياً



أكدت استشارية الأمراض الجلدية والتجميل د. غيداء غلام أن التاريخ العائلي هو السبب الأكثر شيوعاً لتساقط الشعر، فهو حالة وراثية تحدث مع تقدم العمر. وتسمى هذه الحالة بالتخلية الأندروجينية والصلع من النمط الذكوري والصلع من النمط الأنثوي. وعادة ما تحدث تدريجياً وبأنماط يمكن التنبؤ بها، إذ ينحسر خط الشعر وتظهر بقع الصلع عند الرجال وخفة الشعر على

جول تاج فروة الرأس عند النساء. وقالت: إن من أهم أسباب تساقط الشعر هي التغيرات الهرمونية والحالات الطبية، إذ يمكن أن تسبب العديد من الحالات تساقط الشعر بشكل دائم أو مؤقت، بما في ذلك التغيرات الهرمونية بسبب الحمل والولادة وانقطاع الطمث ومشكلات الفدة الدرقية. وتشمل الحالات الطبية داء الثعلبة البقعية، وهو مرتبط بالجهاز المناعي ويسبب تساقط الشعر على شكل بقع، والتهابات

فروة الرأس مثل السمفة. وأوضح أن الرعاية المفرطة إلى الشعر كتنسيجات الشعر والعلاجات يمكن أن تسبب التساقط، إذ يمكن أن يؤدي سحب الشعر بشدة إلى تساقط الشعر، كما يمكن أن تتسبب علاجات الشعر التي تستخدم الزيت الساخن وعلاجات الفرد في تساقط الشعر. وأضافت د. غيداء غلام أن هناك بعض الأسباب التي تلعب دوراً، والتي تتمثل في تناول الأدوية

والمكملات الغذائية. إذ يمكن أن يكون تساقط الشعر ناتجاً عن الآثار الجانبية لبعض الأدوية، مثل الأدوية المستخدمة لعلاج السرطان والتهاب القلب ومشكلات القلب والتهاب القلب ومشكلات القلب. وأضاف: د. غيداء غلام أن هناك بعض الأسباب التي تلعب دوراً، والتي تتمثل في تناول الأدوية

P 4

Link

◆ استلام 336 شكوى منذ بداية العام الجاري... رئيس "مؤسسة الحقوق":

الرعاية الصحية تشهد تطوراً كبيراً في أماكن الاحتجاز

البلاد | شيماء عبدالكريم



علي الدرازي

احترام حقوق الإنسان وكرامته. وأشار الدرازي إلى أن عدد الشكاوى التي وصلت لمركز الاتصال بالمؤسسة منذ بداية العام الجاري 2023 قد بلغ 336 حالة تنوعت ما بين 103 شكاوى، و214 مساعدة، بالإضافة إلى 19 حالة رصد، علماً أن جميع الحالات التي تم التعامل معها تتعلق بنزلاء في مراكز الإصلاح والتأهيل أو الحيس الاحتياطي سواء للنساء أو للرجال، ويتمحور أكثرها حول عدم تلقي العلاج والرعاية الصحية، كما توجد حالات تتعلق بتلقي العلاج من طبيب عام غير متخصص مما يؤدي إلى عدم تحقق النتيجة المرجوة، أو التأخر في صرف الأدوية أو عدم صرفها.

التحنية للرعاية الصحية للنزلاء بشكل عام عبر تحويل هذه الخدمة إلى جهة صاحبة اختصاص، لتوفير خدمات الرعاية الصحية بصورة مستقلة عن إدارة مراكز الاحتجاز، وهو الهدف المشترك لتحسين الصحة للجميع بوجه عام، مع ضمان

البحرين، ولأن المراكز الإصلاحية تعتبر مؤسسات مغلقة ولا تتوافر فيها دائماً مثل الرعاية المتاحة في الخارج، كما أن الصكوك الدولية لحقوق الإنسان تدعو دول العالم إلى تمكين النزلاء من الحصول على رعاية صحية تكافئ على الأقل الرعاية المتاحة لمن هم خارج أماكن الاحتجاز، وهو الأمر الذي تراه المؤسسة الوطنية أحد الأسباب لنقل الرعاية الصحية إلى إدارة المستشفيات الحكومية. وأضاف أن القرار من شأنه الحفاظ على صحة كافة نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل، والنهوض بالصحة العامة المقدمة لهم، وهذه نقطة تحسب لوزارة الداخلية في تطوير البنية

أشار رئيس المؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان المهندس علي أحمد الدرازي في حديثه لـ "البلاد" إلى أن الرعاية الصحية في أماكن الاحتجاز تشهد تطوراً كبيراً. وذكر أن الخطوة التي دعت لها المؤسسة في تولي وزارة الصحة الإشراف على تقديم الخدمات الصحية لنزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل كان لها تأثير كبير على جودة الخدمات المقدمة لهم، على الرغم من توفير الرعاية الصحية سابقاً من وزارة الداخلية، باعتبار أن وزارة الصحة جهة ذات اختصاص في هذا المجال، ولديها فرق طبية معالجة متخصصة تعمل على توفير سلامة الوضع الصحي في مملكة

